

Lundi		
Activité	Lieu	Heure
Aérobic	CSU	19h30 - 20h30 20h30 - 21h30
Power training	CSU	17h30 - 19h30
Yoga	CSU	17h45 - 18h45 19h00 - 20h00 20h15 - 21h15
Boxe *	ADEPS	18h00 - 19h30
Judo *	Piscine Jambes	18h30 - 19h30
Karaté self Defense	CSU	19h00 - 20h30
Escalade *	Rock Evasion	16h00 - 22h30
Badminton	ADEPS	20h00 - 22h00
Basket ball	CSU	20h30 - 22h30
Hand ball	CSU	18h00 - 19h30

Mardi		
Activité	Lieu	Heure
Body Balance <b>nouveau</b>	CSU	18h00 - 19h00
Aérobic	CSU	20h30 - 21h30
Aerolatino	CSU	19h30 - 20h30
Jazz « funky »	CSU	18h30 - 19h30
Zumba <b>nouveau</b>	CSU	17h30 - 18h30
Boxe *	CSC Jambes	18h30 - 20h00
Karaté Kyokushin	CSU	19h00 - 22h30
Tai chi*	CSU	11h00 - 12h15 18h00 - 21h00
Escalade *	Rock Evasion	16h00 - 22h30
Trampoline *	CSU	17h30 - 19h30
Frisbee ***	CSU	19h30 - 21h30
Natation-aquagym	Piscine Salz	19h30 - 21h00

Mercredi		
Activité	Lieu	Heure
Aérobic	CSU	19h30 - 20h30
Aerolatino	CSU	20h30 - 21h30
Power training	CSU	17h30 - 19h30
Boxe *	ADEPS	18h30 - 20h00
Aikido	CSU	20h30 - 22h00
Jiu Jitsu	CSU	18h00 - 20h30
Judo *	CSU	19h00 - 20h00
Tai chi *	CSU	11h00 - 12h00 18h00 - 21h00
Escalade *	Rock Evasion	16h00 - 22h30
Athlétisme *	ADEPS	17h30 - 19h30
Rugby *****	Salzennes	

Jeudi		
Activité	Lieu	Heure
Aérobic	CSU	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30
Aerobic Step	CSU	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00
Stretching	CSU	17h45 - 18h45 19h00 - 20h00
Power training	CSU	19h30 - 21h30
Karaté Kyokushin	CSU	20h00 - 22h00
Tai chi *	CSU	11h00 - 12h00
Escalade *	Rock Evasion	16h00 - 22h30
Volley	CSU	20h00 - 21h30 21h30 - 22h30
Natation - aquagym	Piscine Salz	21h00 - 22h30

\* activités accessibles uniquement aux étudiants des FUNDP

\*\*\* Du 20-9-2011 au 11-10-2011 et du 6-3-2012 au 24-4-2012:  
entraînement de 18h à 20h sur le terrain de foot de Salzennes  
\*\*\*\* Du 21-9-2011 au 13-10-2011 entraînement de 18h à 20h, du  
20-10-2011 au 1-3-2012 de 16h à 17h30 et du 8-3-2012 au 3-5-  
2012 de 18h à 20h.

Vendredi		
Activité	Lieu	Heure
Power training	CSU	17h30 - 19h30
Boxe *	CSC Jambes	18h30 - 20h00
Judo *	Piscine Jambes	19h30 - 21h30
Jisei Goshindo *	CSU	19h00 - 22h00
Athlétisme *	ADEPS	17h30 - 19h00
Escalade *	Rock Evasion	16h00 - 22h30

	Danse et remise en forme
	Arts martiaux et sports de combat
	Sports individuels
	Sports collectifs
	Sports aquatiques

#### Jours de fermeture

27/9/11  
11/11/11  
25/12/11 au 6/1/12  
2/4/12 au 13/4/12  
30/4/12 et 1/5/12  
17 et 18/5/12  
Le jour de la fête de l'Université  
Fin des activités le 4/5/2012

## Informations

Prix de la carte:

- 35€ étudiants des FUNDP
- 55€ membres du personnel
- 75€ étudiants extérieurs
- 105€ autres

Pour retirer votre carte sports strictement personnelle, vous devez être majeur ou être en 5<sup>e</sup> et être rénové minimum et il est indispensable de vous munir de

- la carte étudiant,
- d'une photo d'identité
- de l'argent liquide



## SPORT 2011-2012

### LIEUX

#### CSU

16, avenue Reine Astrid—5000 Namur

#### ADEPS

3, allée du Stade—5100 Jambes

#### CSC Jambes

rue Michiels—5100 Jambes

#### Piscine Jambes

142, rue d'Enhaive—5100 Jambes

#### Rock Évasion

142, rue d'Henhaive—5100 Jambes

#### Piscines de Salz

18, place A Ryckmans—5001 Salzinnes

#### Tabora

Avenue de Tabora—5001 Salzinnes

#### Salzinnes

Rue H. Bodart—5001 Salzinnes



For Comping Use Only. (c) WWW.123RF.COM

Les activités débutent le 19 septembre 2011  
Du 19/09 au 30/09 accès libre à toutes les activités

URL : <http://www.fundp.ac.be/sports>

Service des Sports  
Avenue Reine Astrid, 16  
5000 Namur

Tél. : 081/73.59.78

[sports@fundp.ac.be](mailto:sports@fundp.ac.be)